

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano, IBCLC® Stillberaterin und Hebamme Stand 01/2025

Sie wünschen Stillberatung.

Um Ihrem Problem am schnellsten auf die Schliche zu kommen, bitte ich Sie, den folgenden Fragebogen vor Beginn der Stillberatung auszufüllen. Kreuzen Sie an, auch Mehrfachnennungen können möglich sein, beschreiben Sie möglichst genau im Freitext, wo ihr Problem liegt oder zeichnen Sie ein, wo das Problem ist, dort, wo es vorgesehen ist.

Bitte senden Sie mir den ausgefüllten Anamnesebogen zurück unter hebamme.neuried@gmail.com

Name Geburtsdatum

Tel. E-Mail

Datum heute:

Werden (wurden) Sie von einer Hebamme betreut?

Ja, durch Frau

Ja, nicht mehr seit

Nein, ich hatte keine Hebamme

Wie würden Sie Ihr Stillproblem benennen?

Wie viele Kinder haben Sie bereits in der Vergangenheit gestillt?

Hatten Sie bei vorausgegangenen Kindern Stillprobleme?

nein

ja

Wenn ja, welche?

Wie alt ist Ihr Baby im Moment?

Leiden Sie unter einer Grunderkrankung?

nein

ja:

Bluthochdruck

Diabetes

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*

- Gerinnungsstörung / Thromboseneigung
- Autoimmunerkrankungen
- Übergewicht / Adipositas
- Schilddrüsenerkrankungen
- PCOS
- Krebserkrankungen
- Allergie
- Pilzkrankungen im Vaginalbereich

Andere

Wurden Sie schon einmal operiert?

- nein
- ja

Wenn ja, woran?

Leidet Ihr Baby an einer Grunderkrankung, einem medizinischen Problem?

- nein
- ja

Wenn ja, welche(s)?

Hatten Sie in Ihrer Vorgeschichte eine Brusterkrankung oder eine Brust-OP?

- nein
- ja, folgende:

- Milchstau / Brustentzündung
- Brustabszess
- Pilzinfektion der Brust
- Chronische Schmerzen in der Stillzeit ohne erkennbaren Grund
- Weißwerden der Brustwarze nach dem Stillen mit Schmerzen
- Fibrom, fibrozystische Brust
- Brustkrebs

Andere Brusterkrankung (benennen Sie diese bitte)

Leiden Sie unter psychischen Problemen?

- nein
- ja

Wenn ja, bitte benennen Sie diese

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*

Welche Medikamente nehmen Sie ein?

- Vitamine
- Jodid
- Antibiotika
- Schmerzmittel

Andere

Wie ernähren Sie sich?

- omnivor (ich esse alles inkl. Fleisch, Fisch, Milch und Eier)
- vegetarisch (alles außer Fleisch und Fisch)
- vegan (keinerlei Produkte tierischer Herkunft)

In der wievielten Schwangerschaftswoche ist Ihr Kind geboren?

Die Geburt verlief

- spontan
- per Kaiserschnitt
- mit Saugglocke

Gab es Schwierigkeiten / Komplikationen bei oder kurz nach der Geburt?

Hat Ihr Baby innerhalb der ersten Lebensstunde an der Brust gestillt?

- ja
- nein

Falls nein, gibt es dafür Gründe?

Wie oft stillen Sie (in 24 Stunden)? x /24 Std.

Wie lange stillen Sie ungefähr? Minuten pro Mahlzeit

Trinkt Ihr Kind meistens an beiden Seiten pro Mahlzeit?

- ja
- nein

Bemerkungen zum Trinken

Verwenden Sie aktuell Stillhilfsmittel oder Pflegeprodukte?

- Stillhütchen
- Muttermilchpumpe
- elektrisch
- Doppelpumpset
- Handpumpe

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*

- Haakaa-Milchauffänger o. ä.
- Sonde an der Brust zum Zufüttern (oder Brusternährungsset)
- Silberhütchen
- Zinnhütchen
- Milchauffangschalen
- Brustwarzensalbe, welche?
- Multi-Mam-Kompressen
- Hydrogelpads, welche?
- Muttermilch antrocknen zur Pflege

Andere Stillhilfsmittel, welche?

Falls ja, seit wann verwenden Sie diese oder andere Stillhilfsmittel?

Haben Sie zu Beginn Stillhütchen verwendet? Wie lange?

Wenn Sie Muttermilch abpumpen: Wieviel ml (ca.) können Sie abpumpen?

ml pro Abpumpen oder ml pro Tag

Wie oft am Tag pumpen Sie ab?

x in 24 Stunden

Haben Sie Schmerzen beim Stillen?

- nein
- ja

Wenn ja, auf welcher Seite?

- beide Seiten
- linke Brust
- rechte Brust

Wenn ja, seit wann haben Sie diese Schmerzen? Ereignis?

Wenn ja, wie fühlen sich die Schmerzen / Beschwerden an? (gerne Mehrfachnennungen)

- stechend, brennend
- „rubbelnd“, reibend
- juckend
- wie Muskelkater
- in der gesamten Brust spürbar auch in der Tiefe
- einschießend, punktuell
- in den Rücken ziehend
- nur vorne an der Brustwarze
- nur beim Stillen selbst

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*

- nur beim Ansaugen, dann bessert es sich
- beginnend beim Ansaugen, wird nicht besser
- erst während des Stillens, sich steigend
- während und auch nach dem Stillen
- nur nach dem Stillen
- nur bei Berührung (Duschen, Handtuch, Kleidung)
- auch bei Berührung
- nachts habe ich deutlich weniger Schmerzen
- nachts habe ich deutlich mehr Schmerzen

das wurde hier noch nicht genannt:

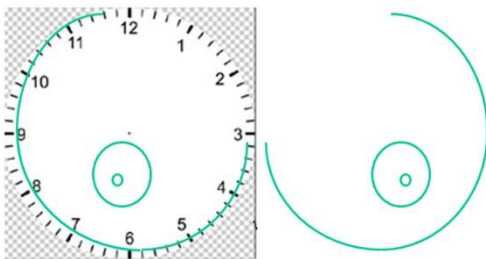
Wie sieht die Brustwarze direkt nach dem Stillen aus, wenn Ihr Baby loslässt?

- rosig
- rund
- weiß, blutleer
- bläulich
- abgeflacht und verformt (wie ein neuer Lippenstift)

Noch nicht genannt:

Auf der Schmerzscala von 0 (kein Schmerz) bis 10 (unerträglicher Schmerz) empfinde ich Schmerzen im Bereich von

Haben Sie Rötungen an der Brust? Zeichnen Sie bitte ein wie auf ein Zifferblatt, Draufsicht)



Haben Sie sichtbare Verletzungen an der Brustwarze?

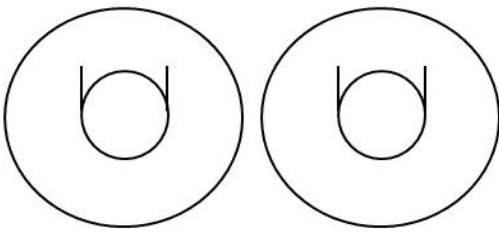
- nein
- ja

Wenn ja, auf welcher Seite?

- beide Seiten linke Brustwarze rechte Brustwarze

Wenn ja, zeichnen Sie bitte Ihre Verletzung ein (Draufsicht)

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*



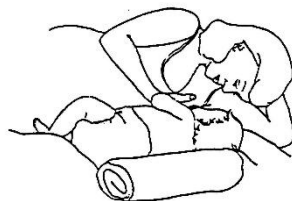
Wenn ja, seit wann haben Sie diese Verletzung? Ereignis?

An der Brustwarze sieht man

- Rauigkeit
- Rötungen
- Blutungen
- Beläge weiß
- Schorf
- Beläge, Auflagen gelb oder weiß
- Schuppigkeit, pink-Färbung der Haut
- die Haut glänzt
- Risse am Übergang Brustwarze zu Warzenvorhof (zeichnen Sie gerne ein, wo und auf welcher Seite)

Welche Behandlung / welche Maßnahmen haben Sie bereits durchgeführt, damit es besser wird?

In welcher Stillposition stillen Sie meistens?



Verwenden Sie einen Beruhigungssauger bei Ihrem Kind?

- nein
- ja

Wenn ja, seit wann?

Wie oft?

- 1 - 3x täglich

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*

- >3x täglich
 eher ganztägig immer wieder

Muss Ihr Baby mit Milch zugefüttert werden?

- nein
 ja

Wenn ja, mit welcher Nahrung?

- Muttermilch abgepumpt
 Pre-Nahrung
 Spezialnahrung

Wenn ja, seit wann füttern Sie zu?

- wenn ja, verwenden Sie dazu die Flasche?
 wenn ja, verwenden Sie Sonden / Brusternährungsset zum Zufüttern beim Stillen an der Brust?

Wenn ja, füttern Sie durch eine andere Alternative zu? Welche?

Wie viel ml füttern Sie Ihrem Baby zu (auch Muttermilch)?

ml pro Mahlzeit oder ml pro Tag

Bemerkungen zum Zufüttern:

Wächst und gedeiht ihr Baby gut? Geben Sie bitte folgende Gewichtsdaten mit zeitlicher Zuordnung an:

U1 g am
U2 g am
U3 g am

Weitere Gewichtsdaten, die mit einer Babywaage ermittelt wurden, falls vorhanden:

g am
 g am
 g am

Zeigt Ihr Kind folgendes?:

- helle Urinausscheidungen ca. 6-8 Windeln / Tag
 gelb-dünne Stühle mehrfach täglich
 grüne Stühle
 Erbrechen
 nach dem Stillen ist es zufrieden
 nach dem Stillen ist es suchend und unzufrieden
 Blähungen und starkes Schreien tagsüber
 ist wund und hat ein Windeleczem

Anamnesebogen für die Stillberatung – Gabriele Wellano,
IBCLC® Stillberaterin und Hebamme *Stand 01/2025*

- will abends dauernd trinken
- macht beim Stillen an der Brust „Klick-Geräusche“
- macht beim Stillen andere Geräusche
- verschluckt sich beim Trinken und hustet
- ist unruhig an der Brust und wendet sich ab
- verweigert die Brust und schreit sie an
- schläft und atmet mit offenem Mund
- hat immer Mühe, die Brust(-warze) zu finden und zu erfassen
- schläft rasch an der Brust ein
- erfasst die Brust(-warze) korrekt und saugt nicht
- kann nur in einer bestimmten Stillposition trinken

- macht beim Stillen hörbare Schluckgeräusche
- Verhältnis Saugen-zu-Schlucken ist 1:1
- Verhältnis Saugen-zu-Schlucken ist 3:1 oder mehr

Andere Beobachtungen an meinem Kind, die hier noch nicht genannt wurden:

Ich wünsche mir, dass...